

LA COMMUNICATION ASSERTIVE POUR LA RÉSOLUTION DES CONFLITS



4e-7e années

L'éducation artistique et l'éducation physique et sanitaire

Objectif de la leçon :

La communication assertive est le type de communication le plus sain. Vous êtes en mesure d'expliquer vos besoins et vos désirs, tout en tenant compte des sentiments et des besoins des autres. Dans cette leçon, les élèves apprendront ce qu'est la communication assertive et comment la rendre plus facile. Ils rempliront ensuite une feuille de travail dans laquelle ils compareront la communication assertive, passive et agressive. Ils réaliseront ensuite un projet créatif qui leur permettra de consolider leurs connaissances en matière de communication assertive et d'apprendre à travailler efficacement au sein d'un groupe.

Les compétences du programme :

L' éducation artistique

- Créer des œuvres artistiques en collaboration et individuellement en utilisant des idées inspirées par l'imagination, la recherche, l'expérimentation et le jeu intentionnel (4e année à monter).
- Exprimer ses sentiments, ses idées et ses expériences de manière créative (4e année).
- Exprimer ses sentiments, ses idées et ses expériences par le biais des arts (5e année à monter).
- Utiliser les éléments du théâtre : le personnage, le temps, le lieu, l'intrigue, la tension, l'humeur et la focalisation (4e année à monter).

L'éducation physique

- Décrire et évaluer des stratégies visant à promouvoir le bien-être mental (4e année à monter).
- Décrire et évaluer des stratégies de promotion du bien-être mental, pour soi-même et pour les autres (4e année à monter).
- Décrire et évaluer des stratégies visant à promouvoir le bien-être mental (4e année à monter).
- Analyser et décrire les liens entre l'alimentation, l'activité physique et le bien-être mental (4e année à monter).

L'éducation physique

- Exprimer ses sentiments, ses idées et ses expériences de manière créative et par le biais des arts (4e/5e/6e/7e années).

Principes d'apprentissage des Premiers Peuples :

- L'apprentissage implique de la patience et du temps.
- L'apprentissage nécessite l'exploration de l'identité de soi.

LA COMMUNICATION ASSERTIVE POUR LA RÉSOLUTION DES CONFLITS



4e-7e années

L'éducation artistique et l'éducation physique et sanitaire

Vidéo

"Communiquer avec assurance" : lien [HERE](#) (ICI)

BlueJack Kids (Les enfants BlueJack). (2020, 24 mai). *Communiquer avec assurance* [Vidéo]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=AJ-e5Q4vhsk>

Questions directrices :

- *Quels sont les trois types de communication ?*
- *Qu'est-ce que la communication assertive ?*
- *Qu'est-ce que la communication passive ?*
- *Qu'est-ce que la communication agressive ?*

"5 conseils pour rendre la communication assertive plus facile et plus efficace" : lien ICI [HERE](#)

Comment faire du TDAH. (2019, 23 mai). *5 conseils pour rendre la communication assertive plus facile et plus efficace* [Vidéo]. <https://www.youtube.com/watch?v=vlwmfiCb-vc>

Questions directrices :

- *Quels sont quelques exemples de situations dans lesquelles nous devrions utiliser la communication assertive ?*
- *Quelle est la différence entre être assertif et être agressif ?*
- *Quels avantages voyez-vous à la communication assertive ?*
- *Que dit la vidéo sur ce qui facilite l'apprentissage de la communication assertive ?*

Note: Ce plan de cours utilise une vidéo en anglais qui peut être traduite pour les participants français. Pour assurer la continuité de la langue dans le déroulement de la leçon, veuillez mettre à jour les paramètres de votre vidéo YouTube afin d'afficher les sous-titres en français. Marche à suivre pour activer les sous-titres en français :

1. Activer les sous-titres

2. Dans les paramètres, mettre la traduction automatique de l'anglais vers le français

LA COMMUNICATION ASSERTIVE POUR LA RÉSOLUTION DES CONFLITS



Plan de cours étape par étape

Préparation : Imprimez la feuille de travail sur la communication assertive.

1. Regardez la vidéo 1 "Communiquer avec assurance". Mettez la vidéo en pause et utilisez les questions directrices pour lancer la discussion.

2. Regardez la vidéo 2 "5 conseils pour rendre la communication assertive plus facile et plus efficace". Mettez la vidéo en pause et utilisez les questions directrices pour lancer la discussion.

3. Utilisez la feuille de travail ci-dessous pour examiner la différence entre la communication assertive, agressive et passive. Avant de demander aux élèves de remplir les sections avec des exemples, passez en revue quelques scénarios possibles dans lesquels ils pourraient utiliser la communication assertive. Expliquez comment la communication assertive peut être utile dans les situations de conflit.

Quelques scénarios possibles :

- Ton professeur te donne trop de travail et tu as l'impression de ne pas pouvoir tenir le rythme.
- Ton ami(e) ne réagit jamais comme tu le souhaites lorsque tu te sens triste.
- Ton(Tes) parent(s) ou la personne qui s'occupe de toi ne te laisse(nt) pas d'intimité lorsque tu sors avec ton ami(e).
- Ton frère ou ta sœur ne te laisse pas d'espace personnel et t'espionne, toi et tes amis.
- Un ami te demande de faire ses devoirs à sa place, ce qui te met mal à l'aise.

4. Activité de suivi : Cette activité suit le programme d'éducation artistique. Répartis en groupes de deux, les élèves écrivent et jouent une courte pièce de théâtre sur la communication assertive. Ils choisiront deux situations de conflit et joueront des scénarios qui représentent la façon dont les scénarios se dérouleraient en utilisant une communication agressive, passive ou assertive.

LA COMMUNICATION ASSERTIVE POUR LA RÉSOLUTION DES CONFLITS



Feuille de travail sur la communication assertive

Utilisez cette feuille de travail pour apprendre la différence entre la communication passive, agressive et assertive. Complétez les descriptions des types de communication et donnez des exemples en dessinant une situation.

Communication passive

Qu'est-ce que la communication passive ?

Dessinez un exemple de situation où un personnage utilise une communication passive. Utilisez des bulles comme s'il s'agissait d'une bande dessinée.

LA COMMUNICATION ASSERTIVE POUR LA RÉSOLUTION DES CONFLITS



Communication agressive

Qu'est-ce que la communication agressive ?

Dessinez un exemple de situation où un personnage utilise une communication agressive. Utilisez des bulles comme s'il s'agissait d'une bande dessinée.

LA COMMUNICATION ASSERTIVE POUR LA RÉSOLUTION DES CONFLITS



Communication assertive

Qu'est-ce que la communication assertive ?

Dessinez un exemple de situation où un personnage utilise une communication assertive. Utilisez les bulles comme s'il s'agissait d'une bande dessinée.