

# Questions à Poser à Votre Médecin Généraliste

Il est important d'avoir des objectifs clairs à l'esprit sur ce que vous espérez accomplir après avoir rencontré votre médecin généraliste pour vous assurer d'obtenir les réponses que vous cherchez et un plan d'action pour votre enfant.

*Voici quelques questions que nous vous suggérons de préparer:*

- 1) Pouvez-vous nous recommander une évaluation que nous pourrions effectuer pour mettre en évidence les symptômes dont souffre mon enfant?
- 2) Pouvez-vous envoyer cette évaluation à l'école pour le dossier de mon enfant?
- 3) Pouvez-vous parler au conseiller scolaire ou lui envoyer des informations par fax afin de le tenir au courant du plan de traitement?
- 4) Quels sont les avantages et les inconvénients des médicaments?
- 5) Que pouvons-nous essayer d'autre que les médicaments pour aider mon enfant?
- 6) Que puis-je faire à la maison pour aider mon enfant?
- 7) Quels sont les traitements les plus probants pour aider à résoudre ce problème de santé mentale? (exemple: la TCC pour l'anxiété)
- 8) Quels sont les effets secondaires les plus fréquents du TDAH sur la santé? (par exemple, le TDAH est souvent associé à l'anxiété et à la dépression)
- 9) Pouvez-vous nous orienter vers un psychiatre pédiatrique? Combien de temps faut-il pour obtenir un rendez-vous avec le psychiatre?
- 10) Que pouvons-nous et devons-nous faire pendant que nous sommes sur la liste d'attente pour parler au psychiatre?