

À quoi vous s'attendre lors de votre rendez-vous

Vous vous rendez à votre première consultation rendez-vous avec votre enfant et votre médecin traitant ! C'est une excellente nouvelle. Vous êtes Vous pourrez ainsi obtenir de l'aide, des ressources et du soutien dont vous et votre enfant avez besoin.

On ne peut pas parler de tous les rendez-vous chez le médecin généraliste, car l'expérience de chacun est différente, mais pour l'essentiel, voici ce à quoi vous pouvez vous attendre lors de ce premier rendez-vous.

1) Si vous avez indiqué que le rendez-vous pour votre enfant concerne sa santé mentale, vous serez probablement accueilli par un questionnaire à votre arrivée. Il peut s'agir d'un questionnaire pour vous, d'un questionnaire pour votre enfant ou d'un questionnaire pour chacun d'entre vous. Soyez aussi ouvert et honnête que possible avec les documents, car il s'agit d'une des premières étapes pour obtenir de l'aide dont vous et votre enfant avez besoin.

a. Conseil aux parents no 1 : Ces documents peuvent être un peu intimidants pour votre enfant, alors assurez-vous de l'informer qu'ils peuvent arriver et qu'il devra peut-être répondre à des questions sur papier une fois il sera arrivé au cabinet du médecin. La préparation est essentielle.

b. Conseil aux parents n°2 : N'hésitez pas à comparer les réponses une fois que vous aurez terminé - il est intéressant pour votre enfant de voir les choses à travers vos yeux et il est également intéressant pour vous de voir les réponses de votre enfant et ce qu'il ressent dans certaines situations

À quoi vous s'attendre lors de votre rendez-vous

2. Il est très probable que vous et votre enfant soyez amenés à parler au médecin dans un premier temps. Laissez le médecin mener la discussion. Répondez à toutes les questions aussi honnêtement que possible et soyez ouvert avec votre enfant et le médecin.
3. Attendez-vous à des émotions. Que ce soit de votre part ou de celle de votre enfant, il est fort probable que des émotions se manifesteront. Le fait de voir votre enfant lutter depuis aussi longtemps que vous, ou d'être sincèrement préoccupé par sa santé, est une source d'émotion. Laissez votre médecin percevoir vos émotions, mais essayez de rester calme et de vous concentrer sur votre enfant.
4. N'oubliez pas de vous référer à votre liste de questions. Il arrive que l'on soit pris par le temps et que l'on oublie de répondre à certaines des questions que l'on se pose. avec le temps. Faites référence Reportez-vous à votre liste de questions et obtenez les réponses dont vous avez besoin pour chacune d'entre elles. Ne partez pas avant d'avoir répondu à toutes les questions.
5. Le médecin s'adressera probablement directement à votre enfant. Votre rôle est de rester assis tranquillement, de le soutenir et de ne pas l'interrompre à ce moment-là. Il peut être difficile d'attendre que votre enfant trouve les mots justes pour répondre à la question du médecin, mais il est important de le laisser s'exprimer.
6. Le médecin posera probablement des questions sur les habitudes de sommeil, l'alimentation, l'utilisation des 'appareils électroniques, l'activité physique, etc. L'objectif est d'obtenir une vue d'ensemble de la santé mentale de votre enfant - il y a certaines choses que vous et votre enfant pouvez faire pour vous assurer que la santé mentale de votre enfant est aussi positive que possible pendant que vous en apprenez davantage sur le diagnostic de toute maladie dont il pourrait souffrir.

À quoi vous s'attendre lors de votre rendez-vous

7. Il se peut que l'on vous demande de quitter la pièce pendant quelques minutes pour que le médecin puisse s'entretenir seul avec votre enfant. Si votre enfant est d'accord, nous vous recommandons de partir. Il sera difficile de quitter la pièce, mais vous devez faire confiance au médecin et donner à votre enfant l'espace nécessaire pour dire ce qu'il ne peut peut-être pas dire devant vous. Certains enfants refuseront d'être laissés seuls, auquel cas le médecin acceptera probablement que vous restiez.

8. Il se peut que votre médecin aborde la question de la médication de votre enfant. Avant ce rendez-vous, vous devriez faire le point avec vous-même et voir comment vous vous sentez par rapport à la médication pour les maladies mentales. Êtes-vous ouvert à la médication ? Avez-vous une opinion à ce sujet ? Quelles sont vos préoccupations ? Souhaitez-vous attendre que votre enfant ait parlé à un pédopsychiatre avant de lui administrer un médicament ? Préparez-vous au mieux à cette conversation et essayez d'être aussi ouvert que possible aux recommandations et au raisonnement.

Conseil aux parents : Si votre enfant est suffisamment âgé, discutez avec lui de la possibilité de prendre des médicaments pour l'aider à gérer sa santé mentale avant votre visite chez le médecin généraliste. Il est important de savoir ce que votre enfant pense des médicaments avant ce rendez-vous.