

COMMENT FAIRE VENIR VOTRE ENFANT PLUS TÔT CHEZ LE MÉDECIN GÉNÉRALISTE ?

Il y a plusieurs choses que vous pouvez faire pour que votre enfant puisse consulter votre médecin généraliste plus tôt.

- 1) **Assurez-vous d'être sur la liste d'attente des annulations** ; 1. si quelqu'un annule, vous pouvez obtenir une place de dernière minute. Vous devrez informer le bureau que vous pouvez prendre un rendez-vous à tout moment et lui indiquer le temps qu'il vous faudra pour arriver à destination.
 - a. Si vous travaillez à temps plein et que vous ne pouvez pas prendre de rendez-vous à la dernière minute, ce n'est peut-être pas la meilleure solution.

- 2) **Lorsque vous appelez pour prendre rendez-vous**, précisez qu'ils'agit d'un rendez-vous de santé mentale pour votre enfant. Exprimez vos inquiétudes pour votre enfant et faites-lui savoir que vous avez besoin d'un rendez-vous le plus rapidement possible. Souvent, les mots "Je dois voir le médecin pour mon enfant immédiatement" font avancer les choses. Il y a de l'urgence dans ces mots et la plupart des cabinets médicaux veulent vraiment vous aider, vous et votre enfant.

- 3) Si votre rendez-vous est trop éloigné, maintenez-le, **inscrivez-vous sur la liste d'attente**, et, en cas de situation critique, n'hésitez pas à emmener votre enfant aux urgences. La plupart des urgences disposent d'un professionnel de la santé mentale qui peut aider votre enfant et vous fournir des conseils, un soutien, et une solution pour aller de l'avant le jour même. Il est préférable que les visites aux urgences n'aient lieu que lorsque votre enfant est en situation de crise.